



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس: سم شناسی شغلی (نظری)

رشته تحصیلی: بهداشت حرفه ای

مقطع تحصیلی: کارشناسی تعداد واحد: ۲ واحد نظری

پیشنیاز: شیمی عمومی (معدنی و آلی)، بیوشیمی و اصول تغذیه

نیمسال تحصیلی: دوم ۹۹-۱۳۹۸ گروه آموزشی: بهداشت حرفه ای

مدرس: دکتر خاکسار

رئوس اصلی جلسات درس:

۱	آشنایی با مقدمات، تعاریف و کلیات سم شناسی
۲	آشنایی با انواع مسمومیت های شغلی و اهمیت آن
۳	آشنایی با مطالعات و محیطه های سم شناسی
۴	آشنایی با توکسیکو کینتیک، تعاریف و عوامل موثر بر آن
۵	آشنایی با توکسیکو دینامیک و منحنی دوز - پاسخ
۶	آشنایی با انواع تداخلات ترکیبات سمی و معیار های تعیین کننده در محیط شغلی
۷	آشنایی با استانداردهای مواجهه با عوامل شیمیایی در سم شناسی شغلی
۸	آشنایی با شاخص های و استانداردهای مواجهه بیولوژیک در سم شناسی شغلی
۹	آشنایی با روش های پایش زیستی هنگام مواجهه با ترکیبات شیمیایی
۱۰	آشنایی با آفت کش ها و سمیت های شغلی ناشی از مواجهه با ارگانوکلره ها
۱۱	آشنایی با سمیت های شغلی ناشی از مواجهه با سایر آفت کش ها
۱۲	آشنایی با سمیت های شغلی ناشی از مواجهه با فلزات سنگین نظیر سرب، جیوه، آرسنیک و کادمیوم
۱۳	آشنایی با سمیت های شغلی ناشی از مواجهه با سایر فلزات سنگین نظیر آلومینیوم، کروم، منگنز و بریلیوم
۱۴	آشنایی با سمیت شغلی ناشی از مواجهه با حلال های هیدروکربوره آلیفاتیک و حلقوی
۱۵	آشنایی با سمیت شغلی ناشی از حلال های هیدروکربن هالوژنه، الکل ها، کتون ها، استرها، آلدئیدها و اترها
۱۶	آشنایی با سمیت شغلی ناشی گازها، بخارات و ذرات
۱۷	آشنایی با سرطانزایی شغلی و نحوه ارزیابی خطر

هدف کلی درس: آشنایی دانشجویان با اصول، مقدمات و تعاریف سم شناسی شغلی و استانداردهای مواجهه با سموم رایج موجود در محیط کار و مسمومیت های مهم شغلی
روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

روش ارزشیابی این درس:

- ❖ حضور منظم و مرتب در جلسات کلاس: انمره
- ❖ مشارکت در مباحث و فعالیت های کلاسی: ۲ نمره
- ❖ کوئیز: انمره
- ❖ تکالیف (پژوهش و ترجمه): ۲ نمره
- ❖ امتحان میان ترم: ۴ نمره
- ❖ امتحان پایان ترم: ۱۰ نمره

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

- ❖ حضور به موقع دانشجو در کلاس و قبل از حضور استاد
- ❖ مطالعه منابع معرفی شده
- ❖ مشارکت فعال برای ارائه برخی مباحث در کلاس
- ❖ انجام کارهای تحقیقی محول شده مربوط به مباحث علمی مطرح شده
- ❖ آمادگی برای پاسخگویی به سوالات مربوط به جلسات قبل به صورت کتبی و شفاهی
- ❖ شرکت در کوئیزها، آزمون میان ترم و پایان ترم

اهمیت این درس در یک پاراگراف: یادگیری و کسب اطلاعات علمی در خصوص تعاریف و عناوین اصلی سم شناسی شغلی و شاخص و استانداردهای مواجهه با سموم رایج مطرح صنعتی و بیولوژیک در این زمینه، به خصوص در محیط های کار صنعتی و شناخت مسمومیت های متداول و رایج در نتیجه مواجهه با ترکیبات سمی و نحوه پیشگیری و درمان آنها

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- ❖ عدم اختصاص زمان کافی جهت مطالعه سایر منابع مرتبط
- ❖ عدم مطالعه کافی مطالب ارائه شده هر جلسه کلاس قبل تشکیل جلسه بعد
- ❖ عدم حضور موثر در جلسات کلاس جهت آنالیز مطالب علمی بحث شده
- ❖ عدم مطالعه مقالات جدید علمی منتشر یافته در این خصوص
- ❖ عدم اهمیت و آمادگی کافی جهت شرکت در آزمون میان ترم و کوئیزها

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- ❖ همراه بودن با روند تدریس کلاس از ابتدای ترم
- ❖ مطالعه سایر منابع اختصاصی با مطالب جزئی تر مطابق با سرفصل درس
- ❖ مطالعه مقالات منتشر شده مرتبط با سم شناسی شغلی
- ❖ حضور در تمام جلسات کلاس با مطالعه کافی مطالب ارائه شده
- ❖ جدیت در انجام فعالیت های کلاسی

منابع اصلی درس:

۱. سم شناسی شغلی، نیل اتیسی و کریس ویندر، ترجمه دکتر ابراهیم نجف آبادی، با ویرایش دکتر سید جمال الدین شاه طاهری و دکتر محمود قاضی خوانساری، انتشارات خسروی، ۱۳۹۲، ویرایش دوم.
۲. سم شناسی، تالیف قطب سم شناسی و مواد خوراکی، دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی تهران، چاپ دوم، ۱۳۹۱.

3. Essentials of toxicology, Casarett & Doull's, Curtis D. Klaassen & John B. Watkins (eds.) international edition, McGraw-Hill Medical, New York, (3th Edition), 2015

4. Occupational Toxicology, Chris Winder and Neill Stacey (eds.). CRC Press LLC, Boca Raton, Florida, 3rd Edition, 2010.

5. Principle of toxicology, occupational and environmental application. John Williams Et al, latest Ed.

6. Introduction to Toxicology: Occupational & Environmental. Daniel T. Teitelbau, latest Ed.