



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس: کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای

رشته تحصیلی: بهداشت محیط مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۵/۰ واحد تئوری پیشنیاز: فیزیک عمومی - شیمی عمومی

نیمسال تحصیلی: اول ۱۳۹۷

گروه آموزشی: بهداشت محیط

مدرس / مدرسین: دکتر خاکسار

رئوس اصلی جلسات درس:

۱	آشنایی با مقدمات، تعاریف و کلیات سم شناسی
۲	آشنایی با پارامترهای توکسیکوکینتیک شامل جذب، توزیع، متابولیسم و دفع و عوامل موثر بر آن
۳	آشنایی با سمیت های ناشی از مواجهه با فلزات سنگین، آفت کش ها، گازها و حلال های شیمیایی
۴	آشنایی با بیماری های شغلی ناشی از استنشاق حلال ها، گاز های سمی و سایر مواد شیمیایی، فلزات، آفت کش ها و عفونت های با منشا بیولوژیک
۵	
۶	
۷	
۸	
۹	
۱۰	
۱۱	
۱۲	
۱۳	
۱۴	
۱۵	
۱۶	

هدف کلی درس:

آشنایی با عوامل تاثیر گذار از قبیل سموم صنعتی و شغلی و بیماری های ناشی از کار در بهداشت حرفه ای

روش تدریس: استاد محور و دانشجو محور و از طریق سخنرانی، بحث گروهی و

فردی، و پرسش و پاسخ

روش ارزشیابی این درس:

✓ کوئیز: ۳ نمره

✓ حضور فعال: ۲ نمره

✓ امتحان پایان ترم: ۱۵ نمره

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

✓ حضور به موقع در کلاس

✓ مشارکت فعال در پرسش و پاسخ های کلاسی

✓ مطالعه مطالب ارائه شده در هر جلسه

✓ مطالعه منابع معرفی شده

اهمیت این درس در یک پاراگراف:

یادگیری و کسب اطلاعات علمی و حرفه ای در مورد مکانیسم و علل و پیشگیری عوامل سمی صنعتی و شغلی و بیماری های ناشی از مواجهه با این عوامل در بهداشت حرفه ای

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

✓ عدم اختصاص زمان کافی جهت مطالعه سایر منابع مرتبط

✓ عدم مطالعه کافی مطالب ارائه شده هر جلسه کلاس قبل تشکیل جلسه بعد

✓ حضور در جلسات کلاس با حضور ذهن کافی جهت آنالیز مطالب علمی

✓ عدم اهمیت و آمادگی کافی جهت شرکت در آزمون پایان ترم و کوئیزها

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

✓ همراه بودن با روند تدریس کلاس از ابتدای ترم

✓ مطالعه سایر منابع اختصاصی با مطالب جزئی تر مطابق با سرفصل درس

✓ حضور در تمام جلسات کلاس با مطالعه کافی مطالب ارائه شده

✓ جدیت در انجام فعالیت های کلاسی

منابع اصلی درس:

1. Occupational Toxicology, Chris Winder and Neill Stacey (Eds.). CRC Press LLC, Boca Raton, Florida, 2nd Edition, 2005.

2. Principle of toxicology, occupational and environmental application. John Williams Et al, latest Ed.

3. Introduction to Toxicology: Occupational & Environmental. Daniel T. Teitelbau, latest Ed.

4. Occupational health recognizing. Levy, (Last Edition).

۵. سم شناسی شغلی، نیل اتیسی و کریس ویندر، ترجمه کریم دکتر ابراهیم نجف آبادی، با ویرایش دکتر سید جمال الدین شاه طاهری و دکتر محمود قاضی خوانساری، انتشارات

خسروی، ۱۳۹۲، ویرایش دوم

۶. بیماری های شغلی (کلیات، اپیدمیولوژی، علائم پیشگیری، درمان)، اکبر احمدی آسور، سید صومعه میر غنی، ویرایش دکتر امیر محمدی دهدزی، انتشارات اندیشه رفیع، نوبت چاپ اول ۱۳۹۰