



## راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس: بهداشت روانی و اعتیاد

رشته تحصیلی: بهداشت عمومی      مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۲ واحد (تئوری)      پیشیناز: دارد (روانشناسی و بهداشت روان)

گروه آموزشی: بهداشت عمومی

مدرس / مدرسین: جناب آقای دکتر ذبیح اله قارلی پور

## رئوس اصلی جلسات درس:

۱	آشنایی با اصول و مفاهیم بهداشت روان
۲	آشنایی با علل یا عوامل خطر ابتلا به اختلالات یا بیماری های روانی
۳	آشنایی با نقش محیط در سلامت روان
۴	آشنایی با نقش ایمان و معنویت در سلامت روان
۵	آشنایی با مسائل و مشکلات دوران بلوغ و نقش متقابل بهداشت روان در آن
۶	آشنایی با اهمیت بهداشت روان در دوره های مختلف سنی ( کودکان، نوجوانان، جوانان و سالمندان)
۷	آشنایی با راه های پیشگیری از بروز اختلالات و بیماری های روانی
۸	آشنایی با برنامه های کشوری بهداشت روان
۹	آشنایی با کلیات اعتیاد و مواد اعتیاد آور (۱)
۱۰	آشنایی با کلیات اعتیاد و مواد اعتیاد آور (۲)
۱۱	آشنایی با علل و زمینه های اعتیاد به مواد مخدر (۱)
۱۲	آشنایی با علل و زمینه های اعتیاد به مواد مخدر (۲)
۱۳	آشنایی با نقش باورها و فرهنگ جامعه در اعتیاد
۱۴	آشنایی با وضعیت اعتیاد در ایران و جهان و برنامه های پیشگیری از آن
۱۵	آشنایی با روش های مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در گذشته و راه های جدید (۱)
۱۶	آشنایی با روش های مقابله با اعتیاد به مواد مخدر در گذشته و راه های جدید (۲)

## هدف کلی درس:

- آشنا نمودن دانشجویان با تعریف، اجزا و مفاهیم بهداشت روانی
- آشنا نمودن دانشجویان با عوامل موثر بر بهداشت روانی
- آشنا نمودن دانشجویان با علل و زمینه های اعتیاد و راه های پیشگیری و تقابل با آن

## روش تدریس:

- روش سخنرانی با استفاده از امکانات کمک آموزشی نظیر ویدئوپروژکتور
- بحث گروهی (مشارکتی و تعاملی)
- پرسش و پاسخ

## روش ارزشیابی این درس:

- آزمون کتبی میان ترم (۳۰ درصد نمره) - آزمون کتبی پایان ترم (۶۰ درصد نمره) - مشارکت در فعالیت های کلاسی و پرسش و پاسخ (۱۰ درصد نمره)

## وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

- آمادگی برای پاسخ دادن به سوالات در هر جلسه
- مطالعه مطالب جلسه بعد
- مشارکت در فعالیت های کلاسی

## اهمیت این درس در یک پاراگراف:

در این درس دانشجویان با اصول و مفاهیم بهداشت روانی آشنا شده و به عوامل و زمینه های موثر بر بهداشت روانی شناخت پیدا خواهند کرد. همچنین دانشجویان در این درس با علل و عوامل و زمینه های اعتیاد به مواد مخدر و روش های پیشگیری و مقابله با آن آشنا خواهند شد.

## اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- به علت تئوری بودن این درس، دانشجویان درک کمتری از مفاهیم انتزاعی این درس دارند.
- شباهت عنوان این درس با درس روانشناسی و بهداشت روان ممکن است باعث بی اهمیت جلوه دادن درس شود.

## نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- فراگیری فرآیندهای مختلف درس همراه با تحقیق، ارتباط مستمر با استاد و تبادل اطلاعات با دانشجویان هم دوره
- مباحث هر جلسه به مباحث جلسه قبل ربط داده شود.

## منابع اصلی درس:

- برنامه کشوری بهداشت روان، دکتر جعفر بوالهروی، آخرین انتشار
- بهداشت روانی، دکتر بهروز میلانی فر، آخرین انتشار