



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس: بیماری های شغلی

رشته تحصیلی: بهداشت حرفه ای مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۲ واحد تئوری پیشنیاز: فیزیولوژی و آناتومی

نیمسال تحصیلی: اول ۱۳۹۶ گروه آموزشی: بهداشت حرفه ای

مدرسین: دکتر خاکسار، دکتر کوهپایه و مهندس خندان

رئوس اصلی جلسات درس:

۱	آشنایی با اصول اولیه سلامت شغلی و و انواع معاینات دوره ای
۲	آشنایی با بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی محیط کار از قبیل صدا و ارتعاش
۳	آشنایی با اثرات گرما و سرما بر سلامتی بدن
۴	آشنایی با اثرات زیان آور پرتوها بر سلامتی بدن
۵	آشنایی با اسپرومتری و تستهای سنجش بینایی و شنوایی
۶	آشنایی با بیماری های اسکلتی و عضلانی ناشی از کار
۷	آشنایی با بیماری های روحی و روانی ناشی از کار
۸	آشنایی با بیماری های ریوی ناشی از شغل
۹	آشنایی با انواع پنومونوکونیوزها و سایر بیماری مرتبط ناشی از شغل
۱۰	میان ترم
۱۱	آشنایی با بیماری های شغلی ناشی از استنشاق حلال ها و گاز های سمی
۱۲	آشنایی با بیماری های شغلی ناشی از فلزات سنگین
۱۳	آشنایی با بیماری های پوستی ناشی از شغل
۱۴	آشنایی با بیماری های چشمی ناشی از شغل
۱۵	آشنایی با بیماری های عفونی ناشی از شغل از قبیل عفونت های باکتریال، ویروسی، قارچی و انگلی
۱۶	آشنایی با بیماری عصبی، کبدی و کلیوی ناشی از شغل
۱۷	آشنایی با سرطان زای های شغلی

هدف کلی درس: آشنایی با علائم و عوارض ناشی از مواجهه با عوامل مضر و آسیب رسان موجود در محیط های شغلی

روش تدریس: سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، یادگیری مبتنی بر تیم (TBL)

روش ارزشیابی این درس:

✓ کوئیز: ۱ نمره

✓ تکالیف (پژوهش و ترجمه): ۳ نمره

✓ حضور فعال: ۲ نمره

✓ امتحان میان ترم: ۴ نمره

✓ امتحان پایان ترم: ۱۰ نمره

روش ارزشیابی این درس:

✓ حضور به موقع در کلاس

✓ مشارکت فعال در پرسش و پاسخ های کلاسی

✓ انجام تکالیف مربوطه

✓ مطالعه مطالب ارائه شده در هر جلسه

اهمیت این درس در یک پاراگراف: یادگیری و کسب اطلاعات علمی و حرفه ای در مورد مکانیسم و علل و پیشگیری در برابر عوامل زیان بار شغلی که می تواند منجر به بیماری های حاد و مزمن گردد و کسب دانش در خصوص انجام آزمونها و پایش های مناسب بیولوژیک

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

✓ عدم اختصاص زمان کافی جهت مطالعه سایر منابع مرتبط

✓ عدم مطالعه کافی مطالب ارائه شده هر جلسه کلاس قبل تشکیل جلسه بعد

✓ عدم اهمیت و آمادگی کافی جهت شرکت در آزمون میان ترم و کوئیزها

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

✓ همراه بودن با روند تدریس کلاس از ابتدای ترم

✓ مطالعه سایر منابع اختصاصی با مطالب جزئی تر مطابق با سرفصل درس

✓ مطالعه مقالات منتشر شده مرتبط با سم شناسی شغلی

✓ حضور در تمام جلسات کلاس با مطالعه کافی مطالب ارائه شده

✓ جدیت در انجام فعالیت های کلاسی

منابع اصلی درس:

1. Occupational health recognizing. Levy, (Last Edition)

2. current occupational and enviromental medicine(ladou),latest ed

۳. بیماری های شغلی (کلیات، اپیدمیولوژی، علائم پیشگیری، درمان)، اکبر احمدی آسور، سید صومعه میر غنی، ویرایش دکتر امیر محمدی دهدزی، انتشارات اندیشه رفیع، نوبت چاپ اول ۱۳۹۰

۴. طب کار و بیماری های شغلی، دکتر عقیلی نژاد و دکتر فرشاد

۵. اسپرومتری، راهکار های کاربردی انجام و تفسیر در کلینیک، دکتر میر محمدی و دکتر گرمی