



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس:

تنش های حرارتی محیط کار

رشته تحصیلی: مهندسی بهداشت حرفه ای

مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۲ واحد تئوری - عملی پیشنهاد: فیزیک

نیمسال تحصیلی: اول ۹۶-۹۷ گروه آموزشی: مهندسی بهداشت حرفه ای

مدرس: دکتر حمیدرضا حیدری

رئوس اصلی جلسات درس:

۱	آشنایی دانشجویان با اهداف و کلیات درس تنش های حرارتی
۲	آشنایی دانشجویان با پارامترهای محیطی موثر در شرایط جوی
۳	آشنایی دانشجو با روش های سنجش سرعت جریان هوا
۴	آشنایی عملی دانشجویان با وسایل سنجش پارامترهای محیطی
۵	آشنایی دانشجویان با پارامترهای فردی موثر در شرایط جوی - متابولیسم
۶	آشنایی دانشجویان با پارامترهای فردی موثر در شرایط جوی - لباس
۷	اندازه گیری عملی پارامترهای جوی در شرایط محیطی واقعی
۸	آشنایی دانشجویان با راههای تبادل حرارتی انسان با محیط
۹	آزمون میان ترم
۱۰	آشنایی دانشجویان با شاخص های گرمایی
۱۱	آشنایی عملی دانشجویان با روش های سنجش شاخص های گرمایی
۱۲	آشنایی دانشجویان با شاخص های نوین استرس حرارتی
۱۳	آشنایی دانشجویان با آسایش حرارتی (Thermal comfort)
۱۴	آشنایی دانشجویان با استرس های سرمایی و شاخص های سنجش مربوطه
۱۵	آشنایی عملی دانشجویان با روش های سنجش استرس های سرمایی
۱۶	آشنایی دانشجویان با روش های اندازه گیری پاسخهای فیزیولوژیک در برابر استرس های حرارتی

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با استرس های حرارتی (گرمایی و سرمایی) در محیط کار و روش های ارزیابی آنها

روش تدریس:

سخنرانی، بحث گروهی، نمایش و شرح تجهیزات آزمایشگاهی

روش ارزشیابی این درس:

تکالیف (پژوهش و ترجمه: ۱۰٪)

حضور فعال: ۵٪

امتحان میان ترم: ۲۰٪

امتحان پایان ترم: ۶۵٪

اهمیت این درس در یک پاراگراف:

یادگیری و کسب اطلاعات علمی در رابطه با پیش بینی، شناسایی و ارزشیابی تنش های حرارتی در محیط کار به منظور اقدامات کنترلی و پیشگیرانه بعدی بطوری که دانشجو را قادر می سازد پس از گذراندن موفق این درس به شکل صحیح بتوانند مشاغل و افراد در معرض خطر را شناسایی نموده و سطح خطر و مواجهه را مشخص نمایند. همچنین انتظار می رود اقدامات پیشگیرانه و کنترلی مناسب را در هر مورد پیشنهاد نمایند.

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- عدم اختصاص زمان کافی جهت مطالعه سایر منابع مرتبط
- عدم مطالعه کافی مطالب ارائه شده هر جلسه کلاس قبل تشکیل جلسه بعد

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- همراه بودن با روند تدریس کلاس از ابتدای ترم
- مطالعه سایر منابع اختصاصی با مطالب جزئی تر مطابق با سرفصل درس
- شرکت منظم در کلاسهای عملی و انجام آزمایش های مربوط به هر جلسه به موازات دروس تئوری
- حضور در تمام جلسات کلاس با مطالعه کافی مطالب ارائه شده
- جدیت در انجام فعالیت های کلاسی

منابع اصلی درس:

انسان و تنش های حرارتی محیط کار، فریده گلبابایی و منوچهر امیدواری، انتشارات دانشگاه تهران

محیط های حرارتی انسان، K. Parsons، ویرایش سوم، ۲۰۱۴