



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس:

بهداشت حرفه ای

رشته تحصیلی: بهداشت عمومی مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۲ (نظری) پیشنهاد: ندارد

گروه آموزشی:

بهداشت عمومی

مدرسین: مهندس محمد خندان / دکتر علیرضا کوهپایی /

دکتر احمد سلطان زاده / دکتر محمد رضا خاکسار

رئوس اصلی جلسات درس:

آشنایی با اصول و مفاهیم بهداشت حرفه ای	۱
کلیات بیماری‌های شغلی، و عوامل زیان آور ارگونومیکی	۲
کلیات ارگونومی	۳
اختلالات اسکلتی-عضلانی: علل و پیشگیری	۴
ارگونومی اداری	۵
نوبت کاری	۶
مشکلات روانی در محیط کار	۷
میان ترم	۸
آشنایی با اصول مهندسی ایمنی و حوادث در محیط کار	۹
آشنایی با مدیریت حوادث و علل مرتبط با آن	۱۰
آشنایی با بیماری‌های شغلی ناشی از استنشاق حلال‌ها، گاز‌های سمی و سایر مواد شیمیایی	۱۱
آشنایی با بیماری‌های ریوی ناشی از مواجهه با عوامل شغلی	۱۲
آشنایی با بیماری‌های عفونی ناشی از شغل از قبیل عفونت‌های باکتریال، ویروسی، قارچی و انگلی	۱۳
بیماری‌های ناشی از عوامل فیزیکی	۱۴
اصول و روشهای پیشگیری از بیماری‌ها	۱۵
بازدید از محیط‌های کاری و تهیه گزارش بررسی	۱۶

هدف کلی درس:

آشنایی با مسائل و مشکلات بهداشتی کارکنان در محیط های کار

روش تدریس:

استاد محور و دانشجو محور

روش ارزشیابی این درس: (از ۱۰ نمره)

حضور فعال/کوئیز:	۱۵	درصد
امتحان میان ترم:	۳۰	درصد
امتحان پایان ترم:	۵۵	درصد

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

حضور و خروج به موقع در کلاس - رعایت نظم و مقررات - شرکت فعال در پرسش و پاسخ کلاسی و جلسات گروهی - پروژه کلاسی - شرکت در جلسات آزمون

اهمیت این درس در یک پاراگراف:

افراد در محیط های کاری مختلف همچون فعالیتهای اداری، صنعتی و خدماتی با عوامل خطر متنوع و متعددی مواجه می شوند؛ این عوامل در بر حسب ماهیتشان در کوتاه و یا بلند مدت اثرات منفی بر سطح سلامت جسم و روان آنان وارد می سازد. شناخت و دانستن اصول کنترل مقدماتی این فاکتورها از مسائل کلیدی کارشناسان حیطة بهداشت می باشد.

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

- ✓ عدم اختصاص زمان کافی جهت مطالعه سایر منابع مرتبط
- ✓ عدم مطالعه کافی مطالب ارائه شده هر جلسه کلاس قبل تشکیل جلسه بعد
- ✓ حضور در جلسات کلاس باحضور ذهن کافی جهت آنالیز مطالب علمی
- ✓ عدم اهمیت و آمادگی کافی جهت شرکت در آزمون پایان ترم و کوئیزها
- ✓ نا آشنا بودن دانشجویان با محیط های کاری به ویژه صنایع

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

- ✓ همراه بودن با روند تدریس کلاس از ابتدای ترم
- ✓ مطالعه سایر منابع اختصاصی با مطالب جزئی تر مطابق با سرفصل درس
- ✓ حضور در تمام جلسات کلاس با مطالعه کافی مطالب ارائه شده
- ✓ جدیت در انجام فعالیت های کلاسی

منابع اصلی درس:

۱. کلیات بهداشت حرفه ای، دکتر چوبینه
۲. ایمنی و بهداشت برای مهندسين، ایرج محمد فام، ۱۳۹۰
۳. قانون کار و تأمین اجتماعی
۴. بیماری های شغلی، اکبر احمدی آسور، سید صومعه میر غنی ۱۳۹۰
۵. طب کار و بیماری های شغلی، دکتر عقیلی نژاد و دکتر فرشاد
۶. مهندسی صدا و ارتعاش، مهندس رستم گلمحمدی
۷. مهندسی روشنایی، مهندس رستم گلمحمدی
۸. انسان و تنش های حرارتی محیط کار، دکتر فریده گللبابایی و منوچهر امیدواری
۹. هلاندر، م، مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید، ترجمه علیرضا چوبینه
۱۰. اصول ارگونومی در حمل دستی بار، صادقی نائینی