



راهنمای مطالعه دانشجویان

«Study guide»

عنوان درس:

کلیات ایمنی و بهداشت حرفه ای

رشته تحصیلی: بهداشت محیط مقطع تحصیلی: کارشناسی پیوسته

تعداد واحد: ۲ (نظری) پیشنیاز: فیزیک عمومی-شیمی عمومی

گروه آموزشی:

بهداشت محیط

مدرسین: دکتر علیرضا کوهپایی / مهندس محمد خندان /

دکتر احمد سلطانزاده / دکتر محمد رضا خاکسار

رئوس اصلی جلسات درس:

کلیات ارگونومی	۱
اختلالات اسکلتی-عضلانی: علل و پیشگیری	۲
نوبت کاری، مشکلات ناشی از آن و راهکارهای کنترلی	۳
آشنایی با رویداد و طبقه بندی آن در صنعت	۴
آشنایی با انواع حوادث و مدل های تحلیل علل آن	۵
آشنایی با راه های پیشگیری و مدیریت حوادث بر اساس نقش عوامل انسانی و شرایط ناایمن	۶
آشنایی با مقدمات، تعاریف و کلیات سم شناسی	۷
آشنایی با پارامترهای توکسیکوکینتیک شامل جذب، توزیع، متابولیسم و دفع و عوامل موثر بر آن	۸
آشنایی با سمیت های ناشی از مواجهه با فلزات سنگین، آفت کش ها، گازها و حلال های شیمیایی	۹
آشنایی با بیماری های شغلی ناشی از استنشاق حلال ها، گاز های سمی و سایر مواد شیمیایی، فلزات، آفت کش ها و عفونت های با منشا بیولوژیک	۱۰
کلیات بهداشت حرفه ای	۱۱
عوامل زیان آور محیط کار (فیزیکی و شیمیایی)	۱۲
کنترل عوامل زیان آور محیط کار	۱۳
راه های جلوگیری از بیماریهای ناشی از کار و بیمه ها	۱۴
بیماری های ناشی از عوامل فیزیکی	۱۵
اشتغال گروه های حساس و صنایع کوچک	۱۶

هدف کلی درس:

آشنایی دانشجویان با اصول بهداشت حرفه ای و ایمنی در محیط های کاری

روش تدریس:

استاد محور و دانشجو محور

روش ارزشیابی این درس:

- فعالیت کلاسی: ۱۰٪
- کوئیز: ۲۰٪
- امتحان پایان ترم: ۷۰٪

وظایف و تکالیف دانشجو در این درس:

- حضور و خروج به موقع در کلاس
- رعایت نظم و مقررات
- شرکت فعال در پرسش و پاسخ کلاسی و جلسات گروهی
- پروژه کلاسی
- شرکت در جلسات آزمون

اهمیت این درس در یک پاراگراف:

افراد در محیط های کاری مختلف همچون فعالیتهای اداری، صنعتی و خدماتی با عوامل خطر متنوع و متعددی مواجه می شوند؛ این عوامل در بر حسب ماهیتشان در کوتاه و یا بلند مدت اثرات منفی بر سطح سلامت جسم و روان آنان وارد می سازد. شناخت و دانستن اصول کنترل مقدماتی این فاکتورها از مسائل کلیدی کارشناسان حیطه بهداشت می باشد. شناسایی عوامل منجر به حوادث در محیط های کاری از پیامدهای انسانی و مالی آن خواهد کاست. این آشنایی به هماهنگی بهتر میان تیم های بهداشتی در محیط کار کمک می نماید.

اشتباهات رایج دانشجویان در این درس عبارتند از:

نا آشنا بودن ایشان با محیط های کاری به ویژه صنایع
وابستگی زیاد به متون و ضعف در تصور ذهنی

نکات کلیدی در یادگیری بهتر این درس عبارتند از:

پیش مطالعه نکته بسیار کلیدی است که در خصوص چنین دروسی که با عوامل متعدد و زمان محدود مواجه می باشند جهت تسریع در یادگیری و آشنایی عمیق با مسائل بسیار حیاتی است.

منابع اصلی درس:

۱. کلیات بهداشت حرفه ای، دکتر چوپینه
۲. ایمنی و بهداشت برای مهندسين، ایرج محمد فام، ۱۳۹۰
۳. بهداشت حرفه ای، دکتر تیرگر
۴. قانون کار و تأمین اجتماعی
۵. سم شناسی شغلی، نیل اتیسی و کریس ویندر، ترجمه کریم دکتر ابراهیم نجف آبادی، با ویرایش دکتر سید جمال الدین شاه طاهری و دکتر محمود قاضی خوانساری، انتشارات خسروی، ۱۳۹۲، ویرایش دوم
۶. بیماری های شغلی (کلیات، اپیدمیولوژی، علائم پیشگیری، درمان)، اکبر احمدی آسور، سید صومعه میر غنی، ویرایش دکتر امیر محمدی دهدزی، انتشارات اندیشه رفیع، نوبت چاپ اول ۱۳۹۰
۷. مهندسی صدا و ارتعاش، مهندس رستم گل محمدی
۸. مهندسی روشنایی، مهندس رستم گل محمدی
۹. انسان و تنش های حرارتی محیط کار، دکتر فریده گلبابایی و منوچهر امیدواری
۱۰. هلاندر، م، مهندسی عوامل انسانی در صنعت و تولید، ترجمه علیرضا چوپینه